

443069, г. Самара, ул. Волгина, 126
Тел: (846) 268-88-83, (846) 268-04-91.
E-mail: detsad318@mail.ru

Как помочь замкнутому ребенку

Материал подготовила

Боженова Е.А., педагог-психолог

высшей квалификационной категории

Самара, 2020

Уделяйте ребенку внимание

Не бойтесь его избаловать. Неважно, сколько ребенку 3 или 10 лет: детям любого возраста необходимо чувствовать себя любимыми. Больше целуйте и обнимайте чадо, показывайте, как он много значит для вас. Но при этом не угождайте ему во всем. Он должен знать, что его любят, но не позволяйте думать, что ему все дозволено.

Хвалите ребенка

Детям тяжело оценить собственные успехи и достижения. Кто, кроме нас, взрослых, сможет дать оценку того, что делает ваш ребенок? Только родные люди способны подмечать даже незначительные успехи. И только близкие смогут поднять самооценку маленькой личности.

Приглашайте гостей

Лучше всего, если ваши гости будут с детьми, чтобы ребенок смог общаться с детьми разных возрастов, учился находить общий язык со всеми. Находясь в привычной домашней обстановке, замкнутый ребенок раскрепостится, и будет чувствовать себя комфортно.

Не давите на ребенка

Отбросьте командный тон. Не спрашивайте у ребенка постоянно, почему он все время молчит и не общается с другими детьми. Не нужно требовать от него объяснений в том, чего он сам может не понимать. Если вы хотите, чтобы ребенок вам доверился, действуйте мягко и деликатно.

Устраивайте праздники

Поощряйте публичные выступления ребенка. Он может петь под караоке, танцевать, рассказывать стихи. Чтобы вывести ребенка из привычного состояния замкнутости и апатии, устройте веселые соревнования, позволяя ему чаще выигрывать. У ребенка появится вкус к победе и уверенность в собственных силах.

Не сдавайтесь

Если у вас не получается сразу победить замкнутость ребенка, не отчаивайтесь. Если ребенок раздражается на ваши попытки направить его на путь истинный, это само по себе не так уж плохо. Пусть лучше злится, чем подавляет собственные эмоции. Не опускайте руки, кто же, если не вы поможет вашему ребенку преодолеть комплексы?